

## So können Sie Ihre Patienten beim 24h-Sammelurin-Test unterstützen:

- ✓ Erklären Sie den Nutzen des Tests.
- ✓ Weisen Sie nochmals auf die Diät- und Medikamentenvorgaben hin.
- ✓ Sprechen Sie das Vorgehen Schritt für Schritt durch.
- ✓ Weisen Sie darauf hin, alle Schritte korrekt auszuführen.
- ✓ Machen Sie auf den vorsichtigen Umgang mit Salzsäure aufmerksam.

1. Arnold R et al. Neuroendokrine Tumoren. Klinik, biochemische Diagnostik und natürlicher Verlauf. Der Onkologe 6/2004.
2. Niederle B et al. ENETS Consensus Guidelines Update for Neuroendocrine Neoplasms of the Jejunum and Ileum. Neuroendocrinology 2016;103(2):125-138.
3. Davar J et al. Diagnosing and Managing Carcinoid Heart Disease in Patients With Neuroendocrine Tumors: An Expert Statement. J Am Coll Cardiol. 2017;69(10):1288-1304.
4. Informationen zur Probengewinnung des Labors Dr. Heidrich & Kollegen sowie des Universitätsklinikums Erlangen.

# 24H-SAMMEL- URINTEST

## BEI METASTASIERTEN NET

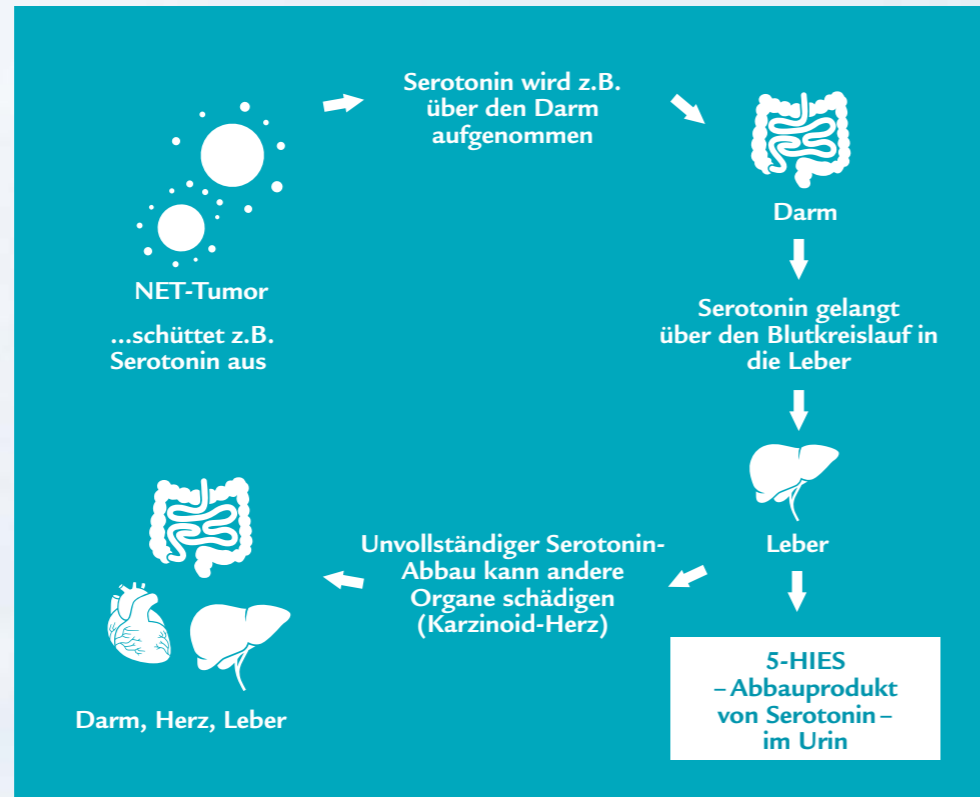
### Informationen für Sie und Ihre Patienten



## NET: Hohes Risiko für ein Karzinoid-Syndrom

NET-Zellen können das Hormon Serotonin sowie weitere Substanzen wie Histamin und Bradykinin freisetzen, die das Karzinoid-Syndrom verursachen.

Neben Symptomen, wie z.B. Abdominalschmerzen, ggf. einer Ileus-Symptomatik, Diarrhoe und Flush ist die **karzinoide Herzerkrankung** eine mögliche Folge.<sup>1</sup>



Die frühe Messung von 5-Hydroxyindolessigsäure (5-HIES) ermöglicht die frühzeitige Erkennung eines serotonin-sekretorischen NET und verbessert durch rechtzeitige Behandlung die Prognose.<sup>2,3</sup>

**HELFEN SIE NET-PATIENTEN, DIE RISIKEN SCHNELL ZU ERKENNEN, UM FRÜH BEHANDELN ZU KÖNNEN!**

## 5-HIES-Bestimmung mit 24h-Sammelurin – mit und ohne Symptomatik testen

Der 24h-Sammelurin-Test bestimmt das Abbauprodukt von Botenstoffen, die der Tumor produziert. Dadurch kann er frühzeitig erkannt, genauer diagnostiziert und behandelt werden, auch wenn noch keine Beschwerden bemerkbar sind.

**Die 5-HIES-Bestimmung ist eine exakte und verlässliche Methode, bei der jeder Schritt des Verfahrens korrekt durchgeführt werden muss.**

### Schritt für Schritt: 24h-Sammelurin-Test

Für Ihre Patienten

Für den Test sammeln Sie in einem Zeitraum von **24 Stunden Ihren gesamten Urin**. Sie beginnen am Morgen eines Tages und enden am Morgen des darauffolgenden Tages.

#### WIE SOLL ICH DIE SAMMLUNG DURCHFÜHREN?!



1. Entleeren Sie am Morgen Ihre Blase in die Toilette.



2. Geben Sie vor Beginn der Sammlung die Säure vorsichtig in das Sammelgefäß.\* Vermeiden Sie dabei unbedingt direkten Kontakt mit der Säure.



3. **Beginn der Sammlung:** Ab jetzt wird der gesamte Urin über 24h gesammelt. Fangen Sie hierfür jede Urinabgabe in den mitgelieferten Plastikbecher auf und geben ihn anschließend in das Sammelgefäß.

**BITTE INFORMIEREN SIE SICH AUCH BEIM ZUSTÄNDIGEN LABOR ÜBER DIE JEWEILS GELTENDEN VORGABEN!**

# Schritt für Schritt: 24h-Sammelurin-Test

Für Ihre  
Patienten

Für den Test sammeln Sie in einem Zeitraum von **24 Stunden Ihren gesamten Urin**. Sie beginnen am Morgen eines Tages und enden am Morgen des darauffolgenden Tages.

## WIE SOLL ICH DIE SAMMLUNG DURCHFÜHREN?¹



1. Entleeren Sie am Morgen Ihre Blase in die Toilette.



2. Geben Sie vor Beginn der Sammlung die Säure vorsichtig in das Sammelgefäß.\* Vermeiden Sie dabei unbedingt direkten Kontakt mit der Säure.



3. **Beginn der Sammlung:** Ab jetzt wird der gesamte Urin über 24h gesammelt. Fangen Sie hierfür jede Urinabgabe in den mitgelieferten Plastikbecher auf und geben ihn anschließend in das Sammelgefäß.



4. Entleeren Sie Ihre Blase am Morgen des zweiten Tages in den Plastikbecher und geben Sie den Urin in das Sammelgefäß. **Ende der Sammlung.** Notieren Sie die Uhrzeit und die Urinmenge.



5. Verschließen Sie das Sammelgefäß nach der letzten Füllung und mischen Sie den Inhalt durch Überkopfschwenken.



6. Füllen Sie das Urinröhrchen mit dem Urin aus dem Sammelgefäß. Vermerken Sie alle erforderlichen Angaben auf dem Etikett.\*\*

## WORAUF MUSS ICH VERZICHTEN?¹



- **Zwei Tage vor Beginn und während der Urin-sammelperiode sollten Sie folgende Nahrungsmittel nicht essen:**

Schokolade, Bananen, Ananas, Kiwi, Walnüsse, Pflaumen, Avocado

- **Zwei Tage vor Beginn und während der Urin-sammelperiode sollten Sie folgende Medikament nicht nehmen:**

Chlorpromazin, Atenolol, Pindolol, Reserpin, Paracetamol Imipramin, INH, L-Dopa, MAO-Hemmer, Methyldopa.

## WORAUF MUSS ICH BESONDERS ACHTEN?¹



- Bitte führen Sie alle Schritte sorgfältig durch, um ein exaktes Ergebnis zu erhalten.
- Lagern Sie das Sammelgefäß während des Tests an einem kühlen und lichtgeschützten Ort, wenn möglich in einem Kühlschrank.
- Vermeiden Sie **unbedingt** direkten Kontakt mit der Säure. Bei Augenkontakt spülen Sie Ihre Augen gründlich und kontaktieren Ihren Arzt.
- Beachten Sie zudem die Vorgaben des zuständigen Labors.



**SPRECHEN SIE DAS PRAXISTEAM AN,  
WENN SIE FRAGEN HABEN ODER  
SICH UNSICHER SIND!**

Stempel

¹ Ggf. ist die Säure bereits durch das Labor eingefüllt.

\*\* Erfolgt ggf. in der Praxis.

1. Arnold R et al. Neuroendokrine Tumoren. Klinik, biochemische Diagnostik und natürlicher Verlauf. Der Onkologe 6/2004.